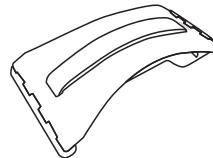
バウヒュッテ 2WAY ランバーバックサポート ストレッチャー取扱説明書 BLS-03-BK/WH

※小さなお子様がご使用になる場合は※
保護者の方が当取扱説明書をよくお読みになり、使用中はお子様に付き添ってください。

本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本製品をご使用の際は必ず本書をお読みいただき、ご理解の上、正しくご使用ください。また、お読み頂いた後も、この説明書は大切に保管してください。お買い上げ日、または商品到着日から７日間以内に不具合が無いかをご確認くださいますようお願いいたします。該当期間を過ぎた場合は、製品保証の対象外となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。

本製品は、ランバーサポートとして使用されることを目的としています。それ以外の使用目的で使用しないでください。

本製品に関する最新の情報、サポート情報等は、下記ホームページでご確認いただけますので、定期的にご覧ください。
http://www.bauhutte.jp/

注意	傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される内容を示しています。

⚠ 組み立ての注意

※ 新品の状態ではパネル部分が固くなっています。
※ 組み立て前にパネルを適度に曲げしならせておくと比較的簡単に組立てできます。
※ 組立部分に指などを挟まないようにご注意ください。
※ はじめはレベル１からはじめてください。
※ 使用前に組み立てが正常に行われているか確認してください。(ベースとパネルがしっかりはまっているか)
※ パネル部分を必要以上に曲げ・しならせないでください。

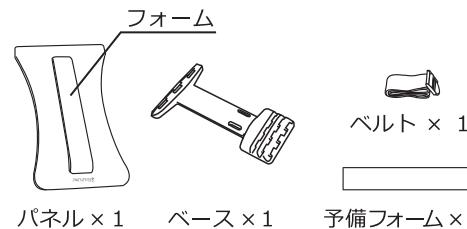
⚠ 使用上の注意

※ 表面を拭く際は、少し湿らせたやわらかい布をご使用になり、水分は乾いた布で完全に拭き取ってください。水の中に浸して洗うことはできません。
※ 火気や暖房器具の近くに置かないでください。変形や火事の原因になる可能性があります。
※ 本製品を保管される場合は、直射日光の当たる場所、高温・多湿になる場所を避けてください。 劣化する可能性がございます。
※ ご使用上で身体に異常が認められた場合は、直ちに本品の使用を中止し、医師の診断を受けてください。
※ 妊娠中、生理中の方はご使用をお控えください。
※ 医師の診断で運動を止められている方のご使用はお控えください。
※ 身体に疾患がある方は医師へ相談の上、ご使用を開始してください。
※ 保管する際は、小さなお子さまの手の届かない所に保管してください。
※ 本製品の上に立ったり、必要以上の負荷をあたえないでください。破損、怪我の原因となります。
※ 説明書に記載の使用方法以外ではご利用しないでください。
※ 床に設置して使用する場合は、１回の使用時間を５分以内としてください。１日のご使用目安は２回となります。
※ 痛み等を感じる場合はご使用をやめてください。
※ レベル２、３は上級者向けの設定となります。自身の体調を確認しながらご使用ください。
※ パネルと背中が触れて痛みを感じる場合は、パネルにタオル等を被せていただくことで肌への干渉を緩和できます。
※ 床、椅子に設置して使う際に接地面を傷つける可能性があるためマットなどを敷いてご使用ください。
※ 椅子に設置して使う際は正しい姿勢を補助するためにご使用ください。過度に身体を預けると痛みを伴う場合がございます。

■ 付属品

パネル×１　ベース×１

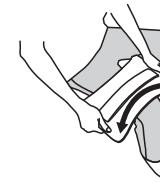
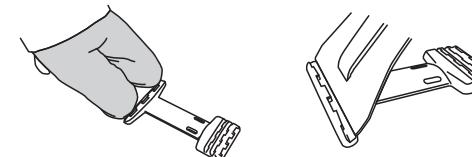
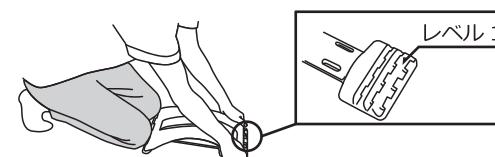
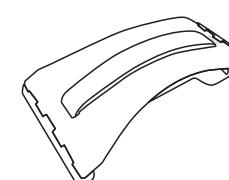
ベルト × １

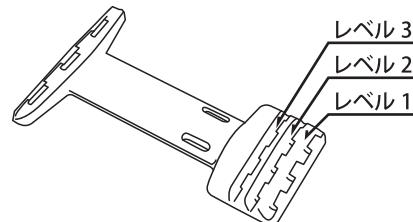
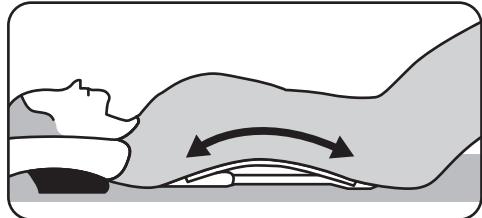
予備フォーム×１

【品質表示】

構造部材	パネル：ポリプロピレン　ベース：ABS 樹脂 NRB フォーム：NRB 樹脂　ベルト：ポリエステル
サイズ	パネル部分：382 × 253 × 5mm ベース部分：384 × 254 × 22mm
重量	550g
原産国	中国

■ 組み立て、調整方法

床の上にマットなどを敷いて、広い場所で組み立て、ご使用ください。

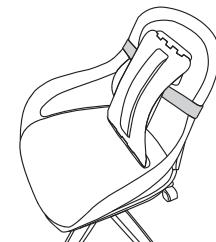
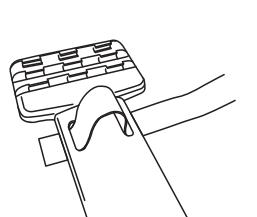
① 新品の状態ではパネルが硬くなっています。パネルの両端を持ち、太ももの上でゆっくり曲げることでベースへ取り付けやすくなります。

② ベースを床に置き、膝で抑え、パネルを取り付けてください。

③ レベル１からお試しください。レベルを調整する場合も同様の手順で組み立ててください。
※レベルに関する説明は後に記載する「ご使用方法」をご確認ください。

④ 完成です。

■ ご使用方法

本製品は、床に設置して、椅子や車の座席に設置しての二通りの使い方ができます。
接地面を傷つける場合がありますので、製品との接地面には必ずマットやタオルを敷いてください。

■床で使用する場合
床にマットなどを敷いた上に本製品を設置し、製品の上に仰向けで横になります。背筋を伸ばし、ストレッチしてください。レベルは 1 から 3 まで調整可能ですが、必ずレベル 1 からお試しください。レベル 2、3 は上級者向けとなります。レベル 1 でも十分ストレッチができます。

※ 1 回の使用時間を 5 分以内としてください。1 日のご使用目安は 2 回となります。
※ パネルと背中が触れて痛みを感じる場合は、パネルにタオル等を被せていただくことで肌への干渉が緩和できます。

■椅子に設置する場合
椅子や車の座席への取り付けができます。椅子に設置して使う際は正しい姿勢を補助するためにご使用ください。過度に身体を預けると痛みを伴う場合がございます。

※ 椅子の形状によってはベルトで固定できない場合があります。

① ベースのベルトループにベルトを通します。

■ メンテナンス・廃棄方法

※ 本製品の拭き取りに、アルコール、シンナー、ベンジン、磨き粉等を使用しないでください。汚れを拭き取る際は､柔らかい布で乾拭きしてください。取れにくい汚れの場合は薄めた中性洗剤で拭き取り後､水拭きしてから乾拭きしてください。
※ ご使用中のフォームは、損傷が酷い場合、予備フォームに交換してください。
※ 本製品を廃棄の際は、各地方自治体の廃棄区分に従って廃棄してください。